

ÆTERISKE OLIER?

Æteriske olier, der er høstet med kærlig hånd, fra dyrkede planter, urter og træer, er koncentrerede planteekstrakter, der udvindes ved forsigtig dampdestillering, koldpresning eller harpikstapning. Disse rene æteriske olier har meget større virkning end de planter, som de udvindes fra. Så uanset om du bruger olier til aromaterapi, personlig pleje eller rengøringsopløsninger, vil du opdage, at alle hverdagslivets aspekter får et pift med et par dråber af Young Livings æteriskeoiler.

Brug Aromatisk

- Gnid 2-3 dråber æterisk olie mellem håndfladerne og indhalér.
- Tilføj et par dråber æterisk olie til en skål med varmt vand. Dæk hovedet og skål med et håndklæde. Træk vejret dybt og langsomt.
- Brug dine foretrukne æteriske olier i en af vores diffuser.

BEMÆRK: Følg altid instruktionerne på det enkelte produkts etiket for korrekt anvendelse.

Brug Direkte På Huden

- Påfør 2- 3 dråber æterisk olie direkte på det ønskede påføringsområde, og massér ind i huden. Gentag som ønsket. Følg altid etikettens anvisninger om fortynding

FORSIGTIG: Æteriske olier er meget virkningsfulde og kan medføre hudirritation. Hvis der opstår påføre, skal du påføre Young Livings V-6 Vegetable Oil Complex eller en anden ren vegetabilsk olie på området for at fortynde olien. Citrusbaserede olier og blandede olier kan medføre midlertidig fotosensibilitet

Brug Invortes

Når du tager vores Plus æterisk olie kosttilskud, prøv disse tip:

- Dryp adskillige dråber af din(e) valgte Plus olie(r) i en gelatinekapsel, og slug den med vand.
- Tilføj 1-2 dråber af din(e) valgte Plus olie(r) til et glas vand, NingXia Red, yoghurt eller plantebaseret mælk og drik.
- Tilføj 1-2 dråber af din(e) valgte Plus olie(r) til måltider under tilberedningen.